**#1. 자기분석 활동(1차)**

1. 테마 : **주요 경험정리**

2. 내용 : **개인별 주요 경험(대학생활 ~ 2022. 9까지) 10개내외** **정리**

-> **각 경험당 A4용지 1/2이상** **작성**(주요 경험은 구체적으로 세분화해서 작성)

**[과제 작성 상세 안내]**

**1.** 주요 경험? 아래의 모든 경험들이 가능합니다!

**1) 성공**

: 특정 경험 과정 및 결과에서 정량적 또는 정성적인 성과/성취/목표 달성 사례

**2) 실패**

: 고난, 시행착오등 과정과 결과에서 어려움이나 힘겨움이 있었던 사례

**3) 일상**

: 성공이나 실패로 표현하기 애매한 평소 내가 시간과 노력, 관심등을 상대적으로

많이 투자하는 활동이나 분야 관련 사례

**2.** 어떤 종류의 경험이어도 좋습니다.

다음의 **3가지 기준을 참고**해서 사례를 선정 & 구체화해봅시다.

1) 특정 경험의 **과정이나 결과**에서, 내가 **전체 또는 일부에서 주도성**을 발휘했던 사례

2) **취업 컨텐츠(자소서 및 면접)**로서 너무 개인적이지 않은 & 민감하지 않은 사례

-> 컨텐츠 선정 과정에서 사례 적합도가 고민되는 경험이나 테마가 있다면,

함께 작성해보고 이후 개별 멘토링 진행시 적합성/활용 여부 피드백할께요.

3) 기타 사례(주요 경험) 선정시 던질 수 있는 질문? (**사례 우선순위 고려시**)

(1) **최근** 사례인가?

- 최근 사례가 내 관심/지식/역량등을 가장 극대화시켜

보여줄 수 있는 사례일 확률이 비교적 높기에.

(2) **공식성 & 경험 기간**

- 어느정도 공식적 경험(교내&교외활동 모두 OK)으로 부담감과 무게감을 가치고 참여

+ 상대적으로 긴 시간 참여했던 경험이 취업컨텐츠로서 경쟁력 측면상 유리

(3) **과정 및 결과 산출물** 유무

- 꼭 결과상의 산출물이나 성과가 아니더라도, 경험 과정간 세부 문제해결 과정상에서의

주도성이나 해당 활동에 따른 결과(정량적, 정성적 측면)가 있다면 포함해도 좋음.

-> 물론 과정 또는 결과 측면상에서 성취나 성공의 정량적 & 정성적 결과물이 함께

있으면 가장 좋겠으나, 정량적 결과물이 없는 경우도 정성적인 측면상의 결과

(관련 지식 심화, 방법론 학습, 노하우 습득, 문제해결과정상 세부역량 발휘등)가

구체적으로 표현된다면 충분히 사용 가능함.

**[추가 작성 가이드]**

1. 10개 주요 경험 중, **4**:6 또는 **3**:7로 **“전문 역량”**에 관련된 경험을 선정하기 위해 노력해보기

예) 팀웍(조직적합성) 발휘 사례도 여러 사례들이 있어 고민된다면 **지원분야의 특성을 고려,**

**전공(직무) 연관 경험등 전문성 기반 경험상**에서 팀웍 발휘 경험을 선택하는 방향을 추천.

2. **주요 핵심 경험**의 경우, **2~3개의 사례로 테마별 분리해 작성**해도 무방함

: 하나의 경쟁력있는 주요 경험은, 세부 사례를 나눠 여러 역량(관심/지식/경험)을 어필 가능!

3. 사례별 경험 내용 작성시, **내가 주도적으로 관여(생각하고 행동)했던 과정**들을

**최대한 구체적**으로 작성하기(전체 작성 내용중 50%이상 / 단순한 경험 설명 지양)

4. 물론 **10개 이상 주요 경험을 작성**하면 더 좋습니다.

이후 여러 경험들을 가지고 자소서 작성 및 면접 주요 질문별 대응 전략 구상시,

다양한 각도에서 보다 폭넓게 전략을 고민해보고 세울 수 있기 때문입니다.